



Inungnut Tuhaqtitaujuqhaq

Nunaryuami Ihumamitigut Inuuhiritiarnikkut Ublua 2023

Aulaqtirviqhaa Ublua: **Tattiarnaqtuq 10, 2023**
Nutqarviqhaa Ublua: **Tattiarnaqtuq 10, 2023**
Nunavut-tamaat

120 sec

Tattiarnaqtuq 10 una Nunaruami Ihumamitigut Inuuhiritiarnikkut Ublua, uumanillu ukiungani pidjutaa "*Ihumamitigut Aanniaqtailinikkut una Tamainni Inungnut Pilaarutinginnik*". Havagviaat Aanniaqtailinikkut nangiqhimaaqtun atuqtakharnik hivumuurutikharnik uminga akhurnaqtunik inungnun pidjutikharnik atuquhimaaquaangatlu nunalaani-aulahimaarnikkut hanaqidjutikharnik taima piyaangat ihumarlukhimanikkut inuuhirikharnik. Una ilaliutiyuq aulapkaiyuq ilihimaniq akhuerutingit piyuq ikikliyuumiriami kan'nguhukniq hakugiktitaanganiklu nunallaangit tunigiami nakuuyumik Aadlangurtirutikharnik uumani ihumamitigut aaniarutilgit.

Munaqhiliqijitkut akhuuquijut Nunavummiut ilauhimaaquplugit aliahurlutik hulilukaaktitjuni ikajuutaujut ihumamun inuuhiritiarnikkutlu. Taimaitut hulilukaarutikhangit ilauyut uqaqqatigilugit ilagiyatit ilanagiyaingitlu, quviahuitigilugit nunami, ilaulukaarniq pitquhiliqinikkut hulilukaaktunik taima mirhurniq, anguniarniq, hunaliulukaarniq, niriyaangat inuuhirinikkut niriyaangat apigyaangatlu ikayuutikharnik piqaqtukhaugumik.

Ilvit, kinaliqaaluuniin ilihiajat ihariahuktuq ikajuqtighamingnik, ihaaklutit ukpiriangnun ilanarnun, ilangnun, ilihaijinun, uqaudjinun Inirnighamunluuniin. Kavamatkut Nunavunmi tunihijut nunallaanun-pihimajunik, aviktungniitigut, hilataani aviktuqhimajup ihumamun aanniaqtailinirmun ipiralainirmunlu kivgaqtutuinik. Aalakiit qanuriniit mamihaidjutit tunihijaaqtut ikajuutinik mamihaidjutighaniklu. Pulaarlugu Nunavut Kavamanga qaritauyakkut pulaarvinga uumunnga [ihumamitigut aaniarutilgit unalu ipirailailaqitut ikayuutikhat](#) nakuutqiayayut ihuaqtuq iliknut.

Hiamitiqtailinirmun ikajuutiqharnut, uqaqvigiinnaktaaqtatit:

Uqaudjuiniq

- Mamiharniq Uqaqatigiingnikkut Pinahuagutaa.
 - Tunihijut un'ngahiktukkut, hivitujumik-kikliqaqtut uqaudjinirmun kivgaqtuutit Inuinnarnun tamaani nunaptingni.
 - Pulaaqlugit nunangni Munaqhitkut naunaittiariami, qaritaujakkut healing@gov.nu.ca hivajaqlugitluunniit akiittukkut uvani 1-888-648-0070 unaluuniin (867) 975-5367.
- GN kut Havaktimun/Ilagiqtunutlu Ikajuutiqhait Pinahuaguti.
 - 1-800-663-1142.
- Ahinun Ilihariaqtuqtiauhimajut Iliharvingnun Niriugutait Inuuhirittiarnirmun Ikajuqtaunirmun Pinahuaguti
 - Tunihijut hivajautikkut uqaudjinirmik ahinun ilihariaqtuqtiauhimajunun ilainunlu Akiitukkut uvani 1-800-464-8106.
- Ilisaqsivik Hivajautikkut Uqaudjiniq
 - Tunihijut hivajautikkut uqaudjinirmik Qablunaatut Inuktitullu, Hivulliq-Tallimiunmut 8:30 ublaami 5 mun. Hivajarlugu akiittukkut 1-888-331-4433.

Ikajuqtaunirmun Hivajautit Qaritaujakullu Uqaqatigiqutut

- Nunavut Kamatsiaqtut Ikajuqtaunirmun Hivajautaa (hailihimajuq 24 ikaarniinni ubluq tamaat, saivat ubluni atauhirmun havainirmi).
 - Hivajaqlugu (867) 979-3333 akiittukkunluunniit uvani 1-800-265-3333.
- Crisis Services Canada.
 - Hivajaqlugit naqitautivigilugitluunniit 1-833-456-4566.
 - Qaritaujakkut uqaqatigiigutit uvani www.crisisservicescanada.ca.
- Youthscape.ca.
 - Hivayaqlugu 1-833-456-4566 - Naqitautikkut 778-783-0177.
 - Qaritaujakkut uqavigiinarialgit uvani www.youthspace.ca.
 - Qaritaujakkuuqlugit uqaudjaunirmun hailihimajuq hivajaqlugit akiittukkut uvani 1-866-478-8357.
- Nutaqqat Ikajurnikkut Hivajautaa.
 - Hivayaqlugu 1-800-668-6868.
 - Uqaqvigiinnaktaaqtuq hailihimajuq uvani kidshelpphone.ca.
 - Hivajautikkut titiraqlugu 'CONNECT' hamunga 686868 titiraqatigijaami ajuirharhimajumun ikajuqtimun.

Qaritaujakkut ikajuutiqhanik

- Isaksimagit Inuusirmi Katujiqatigiit Iqihimalugu Inuuhiq Katimayiit.
 - Pulaarlugu qaritauyakkut pulaarvinga www.inuusiq.com naunairyuumirumaguvit, ikayutikhamik, ikayutikhamiklu.

Ilihimaguvin kinamikluunniit ajurhaqtumik, hivajarlugit Paliihimat, munarhitkunnungaulutilluuniin aanniarvingmunluuniin qilamik.

###

Tuhaqtipkainikkut Uqarvigijakhaq:

Pierre Essoh
Tuhaqtipkainikkut Ajuitiaqhimajuq
Munaqhiliqijitkut
867-975-5712
pessoh@gov.nu.ca